

# Ce que vous devez savoir pour donner du SANG



Société canadienne du sang  
donnez, c'est dans votre nature

## AVANT LE DON

Veillez lire ce dépliant avant de donner du sang.

- Nous vous recommandons de boire suffisamment afin de maintenir votre volume sanguin.
- Vous devrez présenter une pièce d'identité et remplir un questionnaire médical.
- Nous vous demanderons si vous avez eu des activités comportant des risques de transmission du VIH ou des virus d'hépatites.
- Nous prendrons votre tension artérielle, votre pouls et votre température. Nous évaluerons aussi votre taux de fer pour nous assurer que vous n'avez pas d'anémie.
- Nous vous demanderons ensuite de signer un document pour confirmer que vous avez lu et compris les informations présentées dans ce dépliant et répondu à toutes les questions avec sincérité.

Votre présence à la collecte est volontaire. Vous pouvez partir à n'importe quel moment. Nous vous prions cependant d'en avertir un membre du personnel.

## CONFIDENTIALITÉ

Que vous fassiez un don ou non, nous conserverons vos réponses dans nos dossiers. Nous disposons des mécanismes de sécurité nécessaires pour que vos renseignements personnels demeurent confidentiels. Si vous voulez en apprendre davantage sur nos politiques concernant la confidentialité, demandez-nous notre dépliant à ce sujet.

## À PROPOS DU SIDA

Le sida est causé par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Une personne infectée peut transmettre le virus lorsqu'il pénètre dans le sang d'une autre personne par l'intermédiaire de liquides organiques tels que le sperme, le sang ou les sécrétions vaginales. Nous analyserons donc votre sang pour savoir si vous avez le VIH. Toutefois, le test de dépistage du VIH ne permet pas de déceler tous les cas d'infection par ce virus.

## PERSONNES À RISQUE D'INFECTION PAR LE VIH OU LES VIRUS D'HÉPATITES

Vous êtes une personne à risque pour le VIH et les virus d'hépatites si...

- vous avez utilisé une seringue pour vous injecter de la drogue;
- vous avez accepté de l'argent ou de la drogue en échange de relations sexuelles depuis 1977;
- vous êtes un homme ayant eu une relation homosexuelle depuis 1977;
- vous recevez régulièrement des produits sanguins;
- vous avez eu une relation sexuelle avec une personne ayant été dans l'une de ces situations;
- vous avez passé plus de 48 heures en prison au cours des 12 derniers mois.

## DÉFINITION D'UNE RELATION SEXUELLE

Les activités suivantes sont considérées comme des relations sexuelles, même si elles ont eu lieu avec un préservatif ou une autre barrière protectrice :

- rapport vaginal (contact entre le pénis et le vagin);
- rapport oral (contact entre la bouche ou la langue et le vagin, le pénis ou l'anus);
- rapport anal (contact entre le pénis et l'anus).

## NE FAITES PAS DE DON SI...

- vous avez eu une activité comportant des risques d'infection par le VIH ou les virus d'hépatites;
- vous avez eu un résultat positif à un test de dépistage du sida ou du VIH;
- votre but est de passer un test de dépistage du VIH.

## COMMENT INTERDIRE L'USAGE DE SON DON?

Certaines personnes ne veulent pas dire qu'elles ont pu être exposées au VIH. Nous demandons donc aux donateurs de choisir, à l'abri des regards, entre deux autocollants afin d'indiquer si leur don peut ou non être transfusé en toute sécurité. Si vous choisissez l'autocollant « NON », votre don ne sera pas utilisé. Si vous choisissez l'autocollant « OUI », il sera utilisé si les résultats des tests sont normaux. Ces autocollants portent un code à barres ne pouvant être lu que par un appareil électronique. Votre choix restera donc confidentiel.

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS POUR VOTRE SANTÉ

## ALLERGIES

Lors des collectes de sang, nous employons du matériel en latex ainsi que des gants médicaux. Si vous êtes allergique au latex ou à la poudre des gants médicaux, veuillez le signaler au personnel de collecte.

## PRÉLÈVEMENT

Le prélèvement de sang prend une quinzaine de minutes. La seringue utilisée est stérile et neuve.

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Les donateurs ne ressentent généralement aucun malaise pendant le prélèvement, mais les effets secondaires suivants se manifestent parfois :

- étourdissements ou nausées,
  - fatigue pendant un ou deux jours,
  - dans de très rares cas, évanouissement et contractions musculaires,
  - ecchymose, rougeur ou éruption à l'endroit où l'aiguille a été introduite,
  - lésion à un nerf, douleur ou engourdissement dans le bras.
- Une baisse des réserves de fer (ferritine) peut survenir chez les personnes qui donnent souvent du sang. Un régime riche en fer est recommandé à tous les donateurs.

## APRÈS LE DON

- Appliquez une pression pendant environ cinq minutes à l'endroit où a été introduite l'aiguille, afin d'arrêter le saignement. Nous vous poserons ensuite un pansement adhésif.
- Reposez-vous cinq à dix minutes.
- Si vous sentez que vous allez vous évanouir, asseyez-vous pendant quelques minutes en plaçant la tête entre les genoux ou allongez-vous.
- Une fois chez vous, enlevez le pansement et nettoyez le point de ponction à l'eau et au savon afin d'éviter une éruption cutanée.
- Évitez tout effort physique pendant six à huit heures.
- Buvez suffisamment afin de remplacer les liquides perdus lors du don.

## MÉTIERS ET SPORTS À RISQUE

Les personnes exerçant un métier à risque, telles que le personnel aérien, les plongeurs, les conducteurs d'autobus et les opérateurs d'équipement lourd, peuvent avoir besoin de quelques jours de congé avant de reprendre leur travail. De même, il est conseillé aux personnes pratiquant des sports dangereux d'interrompre leurs activités sportives pendant quelque temps après avoir fait un don.

## INTERVALLE ENTRE DEUX DONNÉS

L'intervalle minimal entre deux dons de sang est de 56 jours.

## USAGE DE VOTRE DON

Votre don sera utilisé pour soigner des patients. À de rares occasions, une petite quantité de votre sang servira à des fins de contrôle de la qualité, d'enseignement, ou encore sera entreposée en vue d'épreuves ultérieures.

En outre, une partie de vos composants sanguins pourraient être donnés ou vendus à un prix permettant de recouvrer les frais, au lieu d'être éliminés. Ils serviront à la recherche ou à la fabrication de médicaments qui seront utilisés au Canada ou à l'étranger. Pour en savoir plus, demandez-nous notre dépliant *Votre don et son utilisation*.

Nous réaliserons les épreuves suivantes sur votre sang :

- dépistage des hépatites B et C;
- dépistage de la syphilis;
- dépistage du VIH, le virus du sida;
- dépistage du virus humain T-lymphotrope (HTLV);
- dépistage du virus du Nil occidental;
- groupage sanguin;
- dépistage de la maladie de Chagas si vous répondez par l'affirmative à l'une des questions visant à savoir si vous êtes une personne à risque (test également réalisé pour certaines personnes ayant répondu « non »);
- d'autres épreuves telles que le dépistage du parvovirus B19, du cytomégalovirus ou de bactéries pourront être effectuées. Cela dépendra de l'usage auquel sera destiné votre don.

Ce n'est que dans de rares circonstances que ces épreuves ne peuvent être réalisées.

## RÉSULTATS DE TESTS POSITIFS

Si les résultats de l'un ou l'autre de ces tests révèlent un risque pour votre santé :

- votre don ne sera pas utilisé;
- nous vous demanderons le nom de votre médecin pour lui transmettre votre résultat;
- votre nom sera inscrit sur la liste confidentielle des personnes ne pouvant donner de sang, sauf s'il s'agit d'un résultat positif au test de dépistage du virus du Nil occidental;
- votre résultat sera communiqué aux autorités locales ou provinciales de la santé, si la loi provinciale ou territoriale l'exige.

## CONTACTEZ-NOUS SI...

- après avoir quitté la collecte, vous perdez connaissance ou avez une ecchymose importante;
- après avoir donné du sang, vous décidez que votre don ne doit pas être utilisé;
- vous êtes malade ou avez la diarrhée au cours de la semaine suivant votre don;
- dans les 14 jours suivant votre don, vous contractez le virus du Nil occidental;
- dans les 12 mois qui suivent votre don, vous passez un test de dépistage d'une hépatite ou du VIH dont le résultat est positif.

## DES QUESTIONS?

Si vous avez des questions ou préoccupations, n'hésitez pas à demander des précisions au personnel de la collecte. Vous pouvez également nous appeler au 1 866 JE DONNE (1-866-533-6663) ou consulter notre site Web à l'adresse [www.sang.ca](http://www.sang.ca).