

Ce que
vous devez
savoir pour
donner
du plasma
ou
des plaquettes



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SANG

Donnez. Vous l'avez dans le sang.

INTRODUCTION

Veillez lire ce dépliant avant de donner du plasma ou des plaquettes. Nous vous poserons ensuite des questions et vous demanderons de signer un document pour confirmer :

- que vous avez lu et compris les informations présentées dans ce dépliant;
- que vous avez répondu à toutes les questions avec sincérité.

Votre présence à la collecte est volontaire. Vous pouvez partir à n'importe quel moment. Il vous suffit d'avertir un membre du personnel responsable de la collecte.

À PROPOS DU SIDA

Le SIDA est causé par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Une personne infectée peut transmettre le virus lorsqu'il pénètre dans le sang d'une autre personne par l'intermédiaire de liquides organiques tels que le sperme, le sang ou les sécrétions vaginales.

PERSONNES À RISQUE D'INFECTION À VIH

Des risques de contamination par le VIH sont associés à certains comportements ou activités. Vous êtes une personne à risque si :

- vous êtes un homme ayant eu une relation sexuelle avec un autre homme depuis 1977;
- vous avez utilisé une seringue pour vous injecter de la drogue;
- vous avez accepté de l'argent ou de la drogue en échange de relations sexuelles depuis 1977;
- vous recevez régulièrement des produits sanguins;
- vous êtes née ou avez habité dans l'un des pays suivants depuis 1977 : Cameroun, Congo, Gabon, Guinée équatoriale, Niger, Nigéria, République centrafricaine ou Tchad;
- lors d'un voyage dans l'un de ces pays, vous avez eu une transfusion sanguine ou avez été traitée avec un produit préparé à partir de sang;
- vous avez eu une relation sexuelle avec une personne ayant été dans l'une de ces situations;



- vous avez passé plus de 48 heures en prison au cours des 12 derniers mois.

DÉFINITION D'UNE RELATION SEXUELLE

Les activités suivantes sont considérées comme des relations sexuelles, même si elles ont eu lieu avec un préservatif ou une autre barrière protectrice :

- rapport vaginal (contact entre le pénis et le vagin);
- rapport oral (contact entre la bouche ou la langue et le vagin, le pénis ou l'anus);
- rapport anal (contact entre le pénis et l'anus).

TEST DE DÉPISTAGE DU VIH

Nous analyserons votre sang pour savoir si vous avez le VIH.

Toutefois, le test de dépistage du VIH **ne permet pas** de déceler tous les cas d'infection par ce virus.

Ne donnez pas de plasma ni de plaquettes dans le seul but de passer un test du VIH. Si c'est pour cela que vous êtes venu à la collecte, dites-le à l'infirmière. Ce test peut être fait ailleurs.

NE DONNEZ PAS DE PLASMA NI DE PLAQUETTES SI...

- vous avez eu une activité comportant des risques d'infection par le VIH;
- vous avez eu un résultat positif à un test de dépistage du SIDA ou du VIH;
- vous présentez l'un des symptômes du SIDA énumérés au bas de ce dépliant.

CONTACTEZ-NOUS SI...

- après avoir quitté la collecte, vous perdez connaissance, avez un bleu ou une autre réaction;
- après avoir donné du sang, vous décidez que votre don ne doit pas être utilisé;
- vous êtes malade ou avez la diarrhée au cours de la semaine suivant votre don de sang;

Symptômes du SIDA :

- perte de poids importante, sans raison apparente;
- toux, diarrhée ou fièvre persistante;
- grosseurs persistant depuis plus d'un mois au niveau du cou, sous les bras ou à l'aîne;

- dans les 14 jours suivant votre don, vous contractez le virus du Nil occidental ou avez des symptômes de ce virus (voir la liste de symptômes au bas du dépliant);
- dans les 21 jours suivant votre don, vous apprenez que vous avez le syndrome respiratoire aigu sévère;
- dans les 12 mois qui suivent votre don, vous passez un test de dépistage d'une hépatite ou du VIH dont le résultat est positif.

Si vous avez plus de 71 ans, veuillez nous informer de toute réaction indésirable au don de sang.

Remarque : Les nouveaux donneurs de plasma et de plaquettes doivent lire le reste du dépliant.

ALLERGIES

Lors des collectes de sang, nous employons du matériel en latex ainsi que des gants médicaux. Si vous êtes allergique au latex ou à la poudre des gants médicaux, veuillez le signaler au personnel de collecte.

AVANT LE DON

- Vous devrez présenter une pièce d'identité.
- Vous devrez remplir un questionnaire médical. Que vous fassiez un don ou non, nous conserverons vos réponses et protégerons la confidentialité de vos renseignements personnels.
- Vous aurez un entretien avec une infirmière. Elle vous demandera si vous avez eu des activités comportant des risques d'infection par le VIH ou les virus d'hépatites.
- Nous prendrons votre tension artérielle, votre pouls et votre température.
- Nous évaluerons votre taux de fer pour nous assurer que vous n'avez pas d'anémie.
- Si vous voulez donner du plasma, nous évaluerons également vos taux de protéines, car certaines protéines seront prélevées avec le plasma.
- Pour les dons de plaquettes, nous évaluerons votre taux de plaquettes.

-
- plaies inhabituelles à l'intérieur de la bouche;
 - taches bleues ou mauves sur la peau;
 - sueurs nocturnes.

COMMENT INTERDIRE L'USAGE DE SON DON?

Certaines personnes ne veulent pas dire à l'infirmière qu'elles ont pu être exposées au VIH ou au SIDA. C'est peut-être votre cas.

Nous vous demanderons donc de choisir, à l'abri des regards, entre deux autocollants afin d'indiquer si votre plasma ou vos plaquettes peuvent ou non être transfusés en toute sécurité. Ces autocollants portent un code à barres qui ne peut être lu que par un appareil électronique. Votre choix restera donc confidentiel.

CHOIX D'UN AUTOCOLLANT

Reportez-vous au tableau ci-dessous pour savoir quel autocollant choisir.

Si vous choisissez l'autocollant	ALORS
NON, N'UTILISEZ PAS MON SANG	vos plasma ou vos plaquettes ne seront pas utilisés.
Si vous choisissez l'autocollant	ALORS
OUI, UTILISEZ MON SANG	vos plasma ou vos plaquettes seront utilisés si les résultats de vos tests sont normaux.

Quel que soit l'autocollant choisi, votre don sera analysé.

PRÉLÈVEMENT

Pendant le prélèvement de plasma ou de plaquettes, le sang passe dans un appareil qui sépare les différents composants sanguins pour ne recueillir que le composant voulu. Comme le sang circule à l'extérieur du corps, on y ajoute un liquide pour l'empêcher de coaguler, autrement dit de former des caillots. Une partie de cet anticoagulant est réinjectée au donneur, avec les composants n'ayant pas été prélevés.

Symptômes légers du virus du Nil occidental :

- fièvre, maux de tête, douleurs corporelles et parfois légère éruption cutanée et gonflement des ganglions lymphatiques.

Nous employons une seringue stérile et neuve pour chaque prélèvement.

DON DE PLASMA

On sépare le plasma des autres composants sanguins, pour en prélever un volume déterminé. Le prélèvement dure entre 30 et 45 minutes.

DON DE PLAQUETTES

On prélève une certaine quantité de plaquettes avec un peu de plasma. Le prélèvement dure environ deux heures.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Les donneurs ne ressentent généralement aucun malaise pendant le prélèvement, mais les effets secondaires suivants se manifestent dans certains cas :

- étourdissements ou sensation de faiblesse;
- nausée;
- bleu, rougeur ou douleur à l'endroit où a été introduite l'aiguille;
- picotements autour de la bouche ou sensation de froid (à cause de l'anticoagulant);
- dans de très rares cas, évanouissement, contractions musculaires ou lésion à un nerf.

La plupart des donneurs se sentent bien pendant et après le don. Ils font régulièrement des dons, sans inconvénients.

APRÈS LE DON

- Appliquez une pression, pendant environ cinq minutes, à l'endroit où a été introduite l'aiguille, afin d'arrêter le saignement. Nous vous poserons ensuite un pansement adhésif.
- Reposez-vous cinq à dix minutes.
- Si vous sentez que vous allez vous évanouir, asseyez-vous pendant quelques minutes en plaçant la tête entre les genoux ou allongez-vous.
- Évitez tout effort physique pendant six à huit heures.

Symptômes sévères du virus du Nil occidental :

- forte fièvre, maux de tête prononcés, nausée, vomissements, faiblesse musculaire, somnolence et confusion.

MÉTIERS ET SPORTS À RISQUE

Les personnes exerçant un métier à risque, telles que le personnel aérien, les plongeurs, les conducteurs d'autobus et les opérateurs d'équipement lourd, peuvent avoir besoin de quelques jours de congé avant de reprendre leur travail. De même, il est conseillé aux personnes pratiquant des sports dangereux d'interrompre leurs activités sportives pendant quelque temps après avoir fait un don.

TESTS DE DÉPISTAGE

Nous réaliserons les épreuves suivantes sur votre sang, qu'il soit utilisé ou non :

- dépistage des hépatites B et C;
- dépistage de la syphilis;
- dépistage du VIH, le virus du SIDA;
- dépistage du virus humain T-lymphotrope (HTLV);
- dépistage du virus du Nil occidental;
- groupage sanguin;
- d'autres épreuves telles que le dépistage du parvovirus B19, du cytomégalovirus ou de bactéries pourront être effectuées. Cela dépendra de l'usage auquel sera destiné votre don.

NOUVEAU TEST DE DÉPISTAGE DU VIRUS DU NIL OCCIDENTAL

La Société canadienne du sang évalue un nouveau test non homologué d'amplification d'acides nucléiques pour le dépistage du virus du Nil occidental. À ce sujet, veuillez lire la feuille d'information intitulée « Étude d'un nouveau test ».

RÉSULTATS DE TESTS POSITIFS

Si les résultats de l'un ou l'autre de ces tests révèlent un risque pour votre santé :

- votre don ne sera pas utilisé;
- nous vous demanderons le nom de votre médecin traitant pour lui transmettre votre résultat;
- votre nom sera inscrit sur la liste confidentielle des personnes ne pouvant donner de sang, sauf s'il s'agit d'un résultat positif au test de dépistage du virus du Nil occidental;
- votre résultat sera communiqué aux autorités locales ou provinciales de la santé, si la loi provinciale ou territoriale l'exige.

DES QUESTIONS?

Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à demander des précisions au personnel de la collecte.



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SANG

Donnez. Vous l'avez dans le sang.

www.bloodservices.ca

1 866 JE DONNE (1 866 533-6663)

1000102182
2005-05-12